

@ diomiraelisa@tiscali.it +393495759125

Via calatafimi 40,
62012, Civitanova
Marche, mc

B



ELISA DIOMIRA TOTARO

PROFILO PROFESSIONALE

Operatore socio-sanitario responsabile e scrupoloso, con ottime capacità di comunicazione e attitudine al lavoro di squadra. Buona padronanza delle tecniche assistenziali e sanitarie e ottima capacità di gestione globale del paziente e di cura e attenzione alla persona assistita, acquisita in ambito formativo e lavorativo. Disponibile a coprire diversi turni occupandosi con competenza di una vasta gamma di pazienti con diverse esigenze.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Empatia e ascolto
- Procedure di primo soccorso e RCP
- Gestione del rischio da decubito
- Prioritizzazione e gestione del tempo
- Flessibilità e attitudine collaborativa
- Conoscenza dei protocolli di sicurezza e igiene
- Attitudine al lavoro in equipe
- Conoscenza delle medicazioni di base
- Supporto a pazienti disabili
- Concentrazione e resistenza allo stress
- Tecniche di mobilitazione dei pazienti
- Professionalità e riservatezza
- Competenze organizzative e di pianificazione del lavoro
- Buon uso del PC e di [Software]
- Norme sulla privacy in ambito sanitario
- Capacità di problem solving operativo
- Capacità di ascolto attivo

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

02/2017 - ad oggi

Operatore socio sanitario **Asur - Macerata, mc**

- Cura dell'igiene quotidiana dei pazienti e assistenza nell'espletamento delle funzioni fisiologiche.
- Trasporto dei pazienti in caso di visite mediche o esami specialistici.
- Assistenza alla vestizione, all'igiene quotidiana e all'alimentazione dei pazienti.
- Collaborazione alla rilevazione dei bisogni psicofisici dei pazienti non autosufficienti.

06/2012 - 01/2017

Operatore socio sanitario **cooperativa eurotrend - Monte San Giusto, mc**

- Cura dell'igiene quotidiana dei pazienti e assistenza nell'espletamento delle funzioni fisiologiche.
- Assistenza alla vestizione, all'igiene quotidiana e all'alimentazione dei

- pazienti.
- Collaborazione alla rilevazione dei bisogni psicofisici dei pazienti non autosufficienti.

11/2008 - 06/2010

commessa

F.lli Provenzale srl - civitanova Marche, mc

- Ricezione dei pagamenti sia in contante che tramite POS e sistemi di pagamento digitale.
- Allestimento delle vetrine, dei totem e degli espositori.
- Sostituzione di merce difettosa, resi e adeguamento di scontrini e fatturazioni.

04/2008 - 11/2008

Commessa di sala e bar

Domus Aurea - civitanova marche, mc

- Cura della pulizia e dell'igiene quotidiana dell'area bar e di superfici e piani di lavoro.
- Accoglienza dei clienti al bar e gestione impeccabile del servizio al bancone e ai tavoli.
- Sistemazione e sbarazzo dei tavoli.

11/2007 - 03/2008

commessa bar panetteria

Gazzani Franco - civitanova Marche, mc

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Operatore Socio Sanitario

Ial Marche - Macerata

Attestato Corso per operatori socio sanitari della durata di 12 mesi per un totale di 1010 ore con votazione finale 100/100
05/2013

Ragioneria: ragioneria -economia -diritto -tecnica bancaria

Istituto Tecnico commerciale amministrativo - Foggia

Diplomata con voto 50/60

07/1995

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:

A2

Base

Francese:

A2

Base

HOBBY E INTERESSI

Amo la musica, lo sport e sono una pasticciera amatoriale

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Elisa Diomira Totaro